

El Impacto de SIDS en Proveedores del Cuidado de Niño y Padres del Cuidado Temporal



Cuando un bebé se muere de SIDS mientras de estar cuidado por un Proveedor del Cuidado de Niño, o una familia de Cuidado Temporal, esto causa un profundo impacto en esta persona. Proveedores de estos servicios con frecuencia nos dicen les sorprende la intensidad de sus sentimientos. Muchos lo comparan como si perdieron a uno de sus propios hijos. Sentimientos de culpabilidad son los principales. Se preguntan que más podrían haber hecho por el bebé, o si hicieron algo para causarle la muerte. Con frecuencia se preocupan de no poder volver a cuidar a un niño — a tener confianza en si

mismos a vencer ansiedad y temer de que esto suceda otra vez (Si la familia del proveedor del cuidado no está presente durante la muerte del bebé, con frecuencia no comprenden la intensidad de sus sentimientos ni que tan largo será el tiempo que necesiten para recobrase de su pena y ansiedad.)

Sentimientos que un Proveedor del Cuidado tenga por el niño no tiene nada que ver con el tiempo que ha conocido el niño. El cuidado de un bebé trae sentimientos de protección y sentido de responsabilidad en todos. Este sentido de responsabilidad induce, con frecuencia, sentimientos poderosos de culpabilidad. Todos desearíamos poder tener más control sobre cosas importantes en la vida.

Proveedores del Cuidado tienen el trauma inicial de encontrar el niño y después enfrentarse con la crisis de llamar la patrulla de rescate, tratando de revivir el bebé, cuidando a otros niños en la casa o el centro, y quizás, hasta llamando a los padres. Además, si el niño es llevado a un hospital, a menudo los proveedores se encuentran esperando alguna noticia acerca del bebé. Su relación con los padres es frecuentemente incierta e incómoda. Aún cuando conocen a los padres bien, no tiene la seguridad como los padres van a sentir de verlos o oírlos. ¿Los padres los culparan por la muerte del niño? ¿Si viendolos después será demasiado difícil el recuerdo? Decisiones sobre el contacto con la familia primero, o esperar hasta que ellos llamen con información del servicio del funeral son difíciles.

Por lo general las familias apoyan los Proveedores del Cuidado de Niño. Ellos pueden tener muchos sentimientos de haber faltado los últimos pocos momentos con su bebé y se preocupan de haber podido hacer algo para salvar su niño. Los padres expresan un sentido de alivio al no haber estado presentes para experimentar la muerte de su infante, pero sienten pena que el Proveedor tuvo que aguantar el trauma.

Otros padres quieren saber los detalles acerca de la muerte del niño. Si ustedes están informados del SIDS, entonces ustedes pueden contestar preguntas a los padres, y ayudarlos a sentirse cómodos con la situación. Ponganse en contacto con el personal del Programa de SIDS de California o su afiliado local de SIDS para arreglar una junta de padres, y darles conocimientos sobre SIDS a los padres en la comunidad.



Producido por California SIDS Program bajo fondos de California Department of Public Health, Maternal, Child and Adolescent Health Division

California Sudden Infant Death Syndrome Program
800-369-SIDS (7437) • www.californiasids.com